

わたしの防災手帳



近年、災害の頻度が増し、その脅威を肌で感じる機会が増えています。私たちは、その都度、対処方法や備えについて多くの情報に触れていますが、いざ「その時」に学んだ情報を冷静に思い出し、適切に行動に移すのは中々難しいように思います。そこで、お財布や鞄に忍ばせていつも身につけられる防災手帳を作成しました。防災手帳も色々ありますが、ここでは建築士の視点から必要な項目をまとめ、お住まいの地域の特性調査や事前の備えもできるように考えています。この手帳が、皆様の日々の安心につながり、「その時」の助けとなれば幸いです。

(一社)北海道建築士会札幌支部 女性委員会

私の住んでいる
地域はどんなところ?

避難場所



片付け前に
気を付けること

住まいに
被害があったら

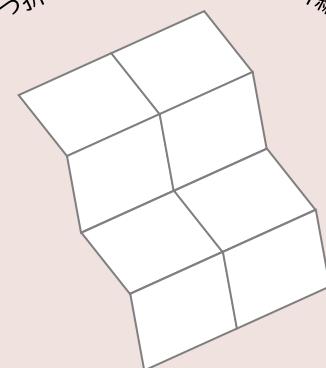
わたしのこと
家族のこと

緊急連絡先

避難する時の
チェックポイント

A4ハーフ折サイズ

もっと詳しい
資料編あります



防災手帳

データは
こちらから
QRコードをClick
しても開けます



手帳づくりの資料



備蓄チェックリスト



札幌支部HP防災ページ ▶

